# PM Sum-Sim Regionsfinal den 19-20 november 2011

**PLATS:** **Jakobsberg simhall** - 25 m, 8 banor, inomhus

**TIDER:** Lördag fm: Insimning 08:00. Start 09:00. Lördag em: Insimning 15:00. Start 16:00.

  Söndag fm: Insimning 08:00. Start 09:00. Söndag em: Insimning 15:00. Start 16:00.

**KLASSER:**  **LAGKAPPER:**

Klass 15-16 år (1995-1996) 16 år och yngre (1995-)

Klass 14 år (1997) 14 år och yngre (1997-)

Klass 13- o.y år (1998- och senare)

**TRÄNARE:** Micke (0709-207987)

**TÄBY SIMS STOLTHETER:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Namn** | **Född** | **Nr** | **Grennamn** | **Tid** |
| Arksand Elsa | 1996 | 9 | 100m Ryggsim F 15-16 | 01:13.48 |
| Arksand Elsa | 1996 | 38 | 100m Fjärilsim F 15-16  | 01:16.47 |
| Arksand Elsa | 1996 | 43 | 100m Frisim F 15-16  | 01:07.36 |
| Arksand Elsa | 1996 | 49 | 100m Bröstsim F 15-16 | 01:25.22 |
| Augustsson Julia | 1998 | 17 | 100m Frisim F 13 o y  | 01:14.45 |
| Augustsson Julia | 1998 | 47 | 100m Ryggsim F 13 o y  | 01:25.98 |
| Augustsson Julia | 1998 | 53 | 100m Bröstsim F 13 o y  | 01:29.03 |
| Bergh Madeleine | 1996 | 19 | 200m Bröstsim F 15-16  | 02:58.56 |
| Bergh Madeleine | 1996 | 38 | 100m Fjärilsim F 15-16  | 01:18.95 |
| Bergh Madeleine | 1996 | 49 | 100m Bröstsim F 15-16  | 01:22.93 |
| Dogui Sami | 1995 | 29 | 100m Frisim P 15-16  | 01:04.10 |
| Edlund Sofia | 1998 | 17 | 100m Frisim F 13 o y  | 01:10.46 |
| Edlund Sofia | 1998 | 23 | 100m Fjärilsim F 13 o y  | 01:25.61 |
| Ericsson Elsa | 1995 | 5 | 200m Frisim F 15-16  | 02:02.15 |
| Ericsson Elsa | 1995 | 25 | 800m Frisim F 15-16  | 08:51.53 |
| Ericsson Elsa | 1995 | 30 | 400m Frisim F 15-16  | 04:17.04 |
| Ericsson Elsa | 1995 | 43 | 100m Frisim F 15-16  | 00:57.77 |
| Ericsson Oskar | 1997 | 10 | 100m Fjärilsim P 14  | 01:06.96 |
| Ericsson Oskar | 1997 | 16 | 200m Frisim P 14 | 02:13.87 |
| Ericsson Oskar | 1997 | 31 | 200m Medley P 14 | 02:32.59 |
| Ericsson Oskar | 1997 | 46 | 200m Ryggsim P 14  | 02:22.66 |
| Eriksson Calle | 1995 | 20 | 200m Frisim P 15-16  | 02:12.51 |
| Eriksson Calle | 1995 | 29 | 100m Frisim P 15-16  | 01:00.16 |
| Ghahestani Shervin | 1997 | 10 | 100m Fjärilsim P 14  | 01:07.37 |
| Ghahestani Shervin | 1997 | 16 | 200m Frisim P 14  | 02:10.07 |
| Ghahestani Shervin | 1997 | 31 | 200m Medley P 14 | 02:25.53 |
| Ghahestani Shervin | 1997 | 52 | 200m Bröstsim P 14  | 02:44.55 |
| Grundin Lisa | 1998 | 7 | 200m Medley F 13 o y  | 02:56.06 |
| Grundin Lisa | 1998 | 17 | 100m Frisim F 13 o y  | 01:11.74 |
| Grundin Lisa | 1998 | 53 | 100m Bröstsim F 13 o y  | 01:26.98 |
| Hambraeus Åsa | 1996 | 9 | 100m Ryggsim F 15-16  | 01:11.70 |
| Hambraeus Åsa | 1996 | 25 | 800m Frisim F 15-16  | 10:04.73 |
| Hambraeus Åsa | 1996 | 30 | 400m Frisim F 15-16  | 04:45.41 |
| Hambraeus Åsa | 1996 | 43 | 100m Frisim F 15-16  | 01:04.62 |
| Hambraeus Åsa | 1996 | 55 | 400m Medley F 15-16  | 05:37.65 |
| Hedman Filip | 1998 | 18 | 100m Ryggsim P 13 o y | 01:07.64 |
| Hedman Filip | 1998 | 35 | 200m Medley P 13 o y  | 02:33.91 |
| Hedman Filip | 1998 | 48 | 100m Frisim P 13 o y  | 00:59.80 |
| Johansson Emelie | 1996 | 15 | 200m Medley F 15-16 | 02:27.56 |
| Johansson Emelie | 1996 | 19 | 200m Bröstsim F 15-16  | 02:30.73 |
| Johansson Emelie | 1996 | 49 | 100m Bröstsim F 15-16  | 01:12.60 |
| Johansson Emelie | 1996 | 55 | 400m Medley F 15-16  | 05:09.36 |
| Korssell Christine | 1995 | 15 | 200m Medley F 15-16  | 02:53.87 |
| Korssell Christine | 1995 | 49 | 100m Bröstsim F 15-16 | 01:22.60 |
| Korssell Pauline | 1997 | 40 | 200m Bröstsim F 14  | 02:48.97 |
| Kruthammar David | 1997 | 16 | 200m Frisim P 14  | 02:19.08 |
| Kruthammar David | 1997 | 31 | 200m Medley P 14 | 02:36.72 |
| Kruthammar David | 1997 | 52 | 200m Bröstsim P 14  | 02:46.52 |
| Kuhry Zhanna | 1998 | 17 | 100m Frisim F 13 o y | 01:08.98 |
| Kuhry Zhanna | 1998 | 36 | 400m Frisim F 13 o y | 05:41.87 |
| Kuhry Zhanna | 1998 | 47 | 100m Ryggsim F 13 o y | 01:21.72 |
| Kuhry Zhanna | 1998 | 53 | 100m Bröstsim F 13 o y | 01:25.95 |
| Nilsson Oskar | 1995 | 29 | 100m Frisim P 15-16  | 00:58.12 |
| Nilsson Oskar | 1995 | 33 | 100m Bröstsim P 15-16  | 01:12.44 |
| Nilsson Oskar | 1995 | 56 | 100m Fjärilsim P 15-16  | 01:08.19 |
| Räisänen Daniel | 1999 | 6 | 400m Frisim P 13 o y  | 05:01.93 |
| Räisänen Daniel | 1999 | 18 | 100m Ryggsim P 13 o y | 01:17.00 |
| Räisänen Daniel | 1999 | 24 | 100m Bröstsim P 13 o y | 01:17.30 |
| Räisänen Daniel | 1999 | 35 | 200m Medley P 13 o y  | 02:34.14 |
| Räisänen Daniel | 1999 | 48 | 100m Frisim P 13 o y  | 01:02.81 |
| Sandholm Sofia | 1995 | 49 | 100m Bröstsim F 15-16 | 01:19.48 |
| Sangfelt Hanna | 1997 | 11 | 400m Medley F 14  | 05:33.99 |
| Sangfelt Hanna | 1997 | 21 | 100m Fjärilsim F 14 | 01:10.34 |
| Sangfelt Hanna | 1997 | 32 | 200m Ryggsim F 14 | 02:33.72 |
| Sangfelt Hanna | 1997 | 45 | 200m Medley F 14  | 02:35.34 |
| Sangfelt Sara | 1995 | 9 | 100m Ryggsim F 15-16 | 01:10.24 |
| Sangfelt Sara | 1995 | 43 | 100m Frisim F 15-16  | 01:03.44 |
| Ulmgren Jennifer | 1995 | 1 | 200m Fjärilsim F 15-16 | 02:47.77 |
| Ulmgren Jennifer | 1995 | 38 | 100m Fjärilsim F 15-16 | 01:13.31 |
| Uusaro Alexandra | 1995 | 1 | 200m Fjärilsim F 15-16 | 02:20.36 |
| Uusaro Alexandra | 1995 | 15 | 200m Medley F 15-16  | 02:30.30 |
| Uusaro Alexandra | 1995 | 38 | 100m Fjärilsim F 15-16 | 01:04.18 |
| Uusaro Alexandra | 1995 | 55 | 400m Medley F 15-16  | 05:14.61 |
| Westberg Calle | 1995 | 8 | 200m Bröstsim P 15-16  | 02:42.71 |
| Westberg Calle | 1995 | 33 | 100m Bröstsim P 15-16  | 01:15.90 |
| Willberg Carl-Åke | 1998 | 18 | 100m Ryggsim P 13 o y | 01:10.30 |
| Willberg Carl-Åke | 1998 | 35 | 200m Medley P 13 o y  | 02:30.82 |
| Willberg Carl-Åke | 1998 | 48 | 100m Frisim P 13 o y  | 01:02.75 |
| Zhong Sean | 1998 | 6 | 400m Frisim P 13 o y  | 04:40.82 |
| Zhong Sean | 1998 | 18 | 100m Ryggsim P 13 o y | 01:10.53 |
| Zhong Sean | 1998 | 48 | 100m Frisim P 13 o y  | 00:58.91 |
| Zhong Sean | 1998 | 54 | 100m Fjärilsim P 13 o y | 01:06.93 |
| Åberg Louise | 1995 | 5 | 200m Frisim F 15-16  | 02:10.48 |
| Åberg Louise | 1995 | 30 | 400m Frisim F 15-16  | 04:33.87 |
| Åberg Louise | 1995 | 43 | 100m Frisim F 15-16  | 00:59.51 |
| Åberg Louise | 1995 | 49 | 100m Bröstsim F 15-16 | 01:15.07 |
| Åberg William | 1997 | 10 | 100m Fjärilsim P 14  | 01:08.69 |
| Åberg William | 1997 | 16 | 200m Frisim P 14  | 02:18.56 |
| Åberg William | 1997 | 31 | 200m Medley P 14 | 02:43.59 |

**Pass 1 Pass 2**

1. 200 m fjärilsim Flickor 15-16 14. 200 m fjärilsim Pojkar 15-16

2. 200 m medley Pojkar 15-16 15. 200 m medley Flickor 15-16

3. 200 m frisim Flickor 14 16. 200 m frisim Pojkar 14

4. 1500 m frisim Pojkar 15-16 17. 100 m frisim Flickor 13 o yngre

5. 200 m frisim Flickor 15-16 18. 100 m ryggsim Pojkar 13 o yngre

6. 400 m frisim Pojkar 13 o yngre 19. 200 m bröstsim Flickor 15-16

7. 200 m medley Flickor 13 o yngre 20. 200 m frisim Pojkar 15-16

8. 200 m bröstsim Pojkar 15-16 21. 100 m fjärilsim Flickor 14

9. 100 m ryggsim Flickor 15-16 22. 400 m medley Pojkar 14

10. 100 m fjärilsim Pojkar 14 23. 100 m fjärilsim Flickor 13 o yngre

11. 400 m medley Flickor 14 24. 100 m bröstsim Pojkar 13 o yngre

12. 4x100 m medley Pojkar 16 o yngre 25. 800 m frisim Flickor 15-16

13. 4x100 m frisim Flickor 16 o yngre 26. 100 m ryggsim Pojkar 15-16

27. 4x100 m medley Flickor 14 o yngre

28. 4x100 m frisim Pojkar 14 o yngre

**Pass 3 Pass 4**

29. 100 m frisim Pojkar 15-16 43. 100 m frisim Flickor 15-16

30. 400 m frisim Flickor 15-16 44. 400 m frisim Pojkar 15-16

31. 200 m medley Pojkar 14 45. 200 m medley Flickor 14

32. 200 m ryggsim Flickor 14 46. 200 m ryggsim Pojkar 14

33. 100 m bröstsim Pojkar 15-16 47. 100 m ryggsim Flickor 13 o yngre

34. 200 m ryggsim Flickor 15-16 48. 100 m frisim Pojkar 13 o yngre

35. 200 m medley Pojkar 13 o yngre 49. 100 m bröstsim Flickor 15-16

36. 400 m frisim Flickor 13 o yngre 50. 200 m ryggsim Pojkar 15-16

37. 400 m medley Pojkar 15-16 51. 800 m frisim Flickor 14

38. 100 m fjärilsim Flickor 15-16 52. 200 m bröstsim Pojkar 14

39. 800 m frisim Pojkar 14 53. 100 m bröstsim Flickor 13 o yngre

40. 200 m bröstsim Flickor 14 54. 100 m fjärilsim Pojkar 13 o yngre

41. 4x100 m frisim Pojkar 16 o yngre 55. 400 m medley Flickor 15-16

42. 4x100 m medley Flickor 16 o yngre 56. 100 m fjärilsim Pojkar 15-16

57. 4x100 m frisim Flickor 14 yngre

58. 4x100 m medley Pojkar 14 o yngre

Lagkapper (laguppställning kan ändras):

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| TÄBY SIM damer | 1995 | 13 | 4X100m Frisim F 16 o y  | 04:00.41 |
| Laguppställning | Elsa Ericsson, Louise Åberg, Alexandra Uusaro, Emelie Johansson |
| TÄBY SIM damer  | 1995 | 42 | 4X100m Medley F 16 o y  | 04:22.38 |
| Laguppställning | Elsa Ericsson, Emelie Johansson, Alexandra Uusaro, Louise Åberg |
| TÄBY SIM damer  | 1997 | 27 | 4X100m Medley F 14 o y | 04:52.67 |
| Laguppställning | Elin Timbäck, Pauline Korssell, Hanna Sangfelt, Sofia Edlund |
| TÄBY SIM damer  | 1997 | 57 | 4X100m Frisim F 14 o y  | 04:24.51 |
| Laguppställning | Pauline Korssell, Hanna Sangfelt, Sofia Edlund, Elin Timbäck |
| TÄBY SIM damer lag | 1995 | 13 | 4X100m Frisim F 16 o y  | 04:21.45 |
| Laguppställning | Åsa Hambraeus, Sara Sangfelt, Sofia Sandholm, Elsa Arksand |
| TÄBY SIM damer lag2 | 1995 | 42 | 4X100m Medley F 16 o y | 04:47.65 |
| Laguppställning | Sara Sangfelt, Sofia Sandholm, Jennifer Ulmgren, Åsa Hambraeus |
| TÄBY SIM herrar | 1997 | 28 | 4X100m Frisim P 14 o y  | 03:56.49 |
| Laguppställning | Shervin Ghahestani, Filip Hedman, David Kruthammar, Sean Zhong |
| TÄBY SIM herrar  | 1997 | 58 | 4X100m Medley P 14 o y  | 04:25.89 |
| Laguppställning | Oskar Ericsson, David Kruthammar, Sean Zhong, Shervin Ghahestani |
| TÄBY SIM herrar lag 2 | 1997 | 28 | 4X100m Frisim P 14 o y  | 04:08.16 |
| Laguppställning | William Åberg, Oskar Ericsson, Carl-Åke Willberg, Daniel Räisänen |
| TÄBY SIM herrar lag 2 | 1997 | 58 | 4X100m Medley P 14 o y  | 04:35.91 |
| Laguppställning | Filip Hedman, Daniel Räisänen, William Åberg, Carl-Åke Willberg |